

Принято Советом Учреждения  
Протокол № 3 от 06.04.2022 г.

Принято педагогическим Советом  
Протокол №7 от 01.04.2022 г.

Принято советом родителей при участии  
Представителей совета обучающихся  
Протокол № 3 от 06.04.2022 г.

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Северо-Любинская СОШ»  
Сотникова О.Н.  
Приказ № 66 от 06.04.2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.202г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Северо-Любинская СОШ» (далее – Школа).

1.3. Соблюдение настоящего Положения обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями).

1.4. Настоящее Положение вступает в силу 01.09.2022 года и размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день пригодится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего образования составляет не менее 34-х недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах;

- по 6-ти дневной учебной неделе в 10-11 классах.

2.7. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40-45 минут.

2.8. В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи» обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в 1-ю смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый, что предусматривает ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются не ранее 8.00ч.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10-ти минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут для всех обучающихся. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом родителей и Советом учащихся школы

2.11. Расписание звонков для 1-11 классов в соответствии с годовыми календарными графиками.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8		32
9		33
10 - 11	37	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, физической культуре, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности и организация дополнительного образования.**

4.1 Режим внеурочной деятельности и реализация программ дополнительного образования регламентируется расписанием ЦО ЦигП «Точка роста», расписанием кружков, секций, работой детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог-организатор, который назначен приказом директора.

4.3. Между началом факультативных, групповых, индивидуальных занятия, занятий объединений дополнительного образования и последним уроком у обучающихся рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); 2-9 классов – по итогам учебного года (балльное оценивание); 10,11 классов - по итогам учебного года (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.