

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Северо-Любинская средняя общеобразовательная школа имени
А.М. Литвинова»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
школы

Протокол № 1
от 28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Сотникова О.Н.
Приказ № 158
от 28.08.2024

**Учебный план
для обучающихся по адаптированной основной образовательной программе для
детей с легкой степенью умственной отсталости
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МБОУ «Северо-Любинская СОШ»
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МБОУ «Северо-Любинская СОШ», реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с умственной отсталостью, формируются в соответствии с:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (для I классов образовательных учреждений);

Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.

Учебный план МБОУ «Северо-Любинская СОШ» на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее – СанПиН 2.4.2.3286-15).

Учебный план реализуется 4 года (5 лет). Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования начального уровня может быть увеличен по рекомендации медицинской или психолого – медико – педагогической консилиума. Школа работает по пяти дневной учебной неделе в первую смену, обучение ведётся на русском языке.

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели; для 2-4 классов - 34 недели. Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года на первой ступени обучения составляет не менее 30 календарных дней. В 1 классе дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В учебном плане представлены обязательная часть, где представлены шесть предметных областей, с входящими в них учебными предметами, часть, формируемая участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающая область. **Обязательная часть** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей с указанием количества часов на изучение обязательных учебных предметов по классам.

- обязательная предметная область **Язык и речевая практика**, представлена предметами:

Русский язык изучается по 3 часа в неделю в 1-4 классах, в 1 дополнительном 2 часа в неделю;

Чтение, изучается 2 часа в неделю в 1 дополнительном, 3 часа в неделю в 1 классе, 4 часа в неделю во 2-4 классах;

Речевая практика, изучается 3 часа в неделю в 1 дополнительном классе 2 часа в неделю в 1-4 классах.

- обязательная предметная область **Математика** представлена предметом -

Математика, изучается 3 часа в неделю в 1 классе, 4 часа в неделю во 2-4 классах.

- обязательная предметная область **Естествознание**, представлена предметами:

Мир природы и человека, изучается 2 часа в неделю в 1 классе, 1 час в неделю во 2-4 классах.

- обязательная предметная область **Искусство**, представлена предметами:

Музыка, изучается 2 часа в неделю в 1 классе, 1 час в неделю во 2-4 классах.

Рисование (изобразительное искусство), изучается 1 час в неделю в 1-4 классах.

- обязательная предметная область **Физическая культура** представлена предметом -

Адаптивная физическая культура, изучается 3 часа в неделю в 1-4 классах.

- обязательная предметная область **Технологии** представлена предметом -

Ручной труд, изучается 2 часа в неделю в 1 классе, 1 час в неделю во 2-4 классах.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает.

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов:

1) «Основы чистописания», в объеме 1 час в неделю во 2-4 классах;

2) «Занимательная математика», в объеме 1 час в неделю во 2-4 классах ;

3) «Умелые ручки», в объеме 1 час в неделю во 2-4 классах.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями:

➤ Логопедическими занятиями, в объеме 3 часа в неделю в 1-4 классах;

➤ Развитие психомоторики и сенсорных процессов, в объеме 2 часа в неделю в 1-4 классах;

➤ Ритмикой, в объеме 1 час в неделю в 1-4 классах.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по следующим направлениям развития личности:

➤ Коррекционно-развивающее

➤ Нравственное

➤ Спортивно-оздоровительное

➤ Общекультурное

➤ Социальное

➤ Профорientационное

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Северо-Любинская СОШ». Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Организационные формы определены с учётом реальных условий, особенностей обучающихся и потребностей обучающихся и их родителей. На внеурочную деятельность учебным планом предусмотрено 4 часа в неделю. В 2024-2025 учебном году для обучающихся организованы следующие курсы: «Азбука этикета» 1 час

в неделю с 1 по 4 класс, «Мой край» 1 час в неделю с 1 по 4 класс, «Разговор о важном» 1 час в неделю с 1 по 4 класс, «Мир профессий» 1 час в неделю с 1 по 4 класс.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в 1-4 классах (см. «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Северо-Любинская СОШ»). Для обучающихся 1 дополнительного и 1-го классов отсутствует балльное оценивание работ промежуточной аттестации.

График распределения форм промежуточной аттестации обучающихся

Наименование учебных предметов	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Русский язык	Контрольное списывание, контрольный диктант	Контрольное списывание, контрольный диктант	Контрольное списывание, контрольный диктант
Чтение	Техника чтения Самостоятельная работа	Техника чтения Самостоятельная работа	Техника чтения Самостоятельная работа	Техника чтения Самостоятельная работа
Речевая практика	Тест	Тест	Тест	Тест
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Мир природы и человека	Тест	Тест	Тест	Тест
Музыка	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект
Рисование (изобразительное искусство)	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект
Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов тест	Сдача нормативов тест	Сдача нормативов тест	Сдача нормативов тест
Ручной труд	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект

<p align="center">Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I-IV классы 2024-2025 учебный год</p>								
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	
		I доп.	I	II	III	IV		
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	3	3	3	3	14	
	1.2.Чтение	2	3	4	4	4	17	
	1.3.Речевая практика	3	2	2	2	2	11	
2. Математика	2.1.Математика	3	3	4	4	4	18	
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7	
4. Искусство	4.1. Музыка	2	2	1	1	1	7	
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6	
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2	1	1	1	7	
Итого		21	21	20	20	20	102	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	3	3	3	9	
«Основы чистописания»		-	-	1	1	1	3	
«Занимательная математика»		-	-	1	1	1	3	
«Умелые ручки»		-	-	1	1	1	3	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30	
Ритмика		1	1	1	1	1	4	
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10	
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20	
Азбука этикета		1	1	1	1	1	4	
Мой край		1	1	1	1	1	4	
Разговор о важном		1	1	1	1	1	4	
Мир профессий		1	1	1	1	1	4	
		31	31	33	33	33	161	

**Годовой учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
I-IV классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	102	102	102	405
	1.2.Чтение	99	136	136	136	507
	1.3.Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	507
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	168
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого		693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	102	102	102	306
«Основы чистописания»		-	34	34	34	102
«Занимательная математика»		-	34	34	34	102
«Умелые ручки»		-	34	34	34	102
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		198	204	204	204	810
Ритмика		33	34	34	34	135
Логопедические занятия		66	68	68	68	270
Лечебная физическая культура (ЛФК)		33	34	34	34	135
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	68	68	68	270
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540
Азбука этикета		33	34	34	34	135
Мой край		33	34	34	34	135
Разговор о важном		33	34	34	34	135
Мир профессий		33	34	34	34	135
Всего к финансированию		1023	1122	1122	1122	4389

